

## Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

**Nähtreff für Groß und Klein**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

09:30 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

**Nachbarschaftsfrühstück**

**im Veranstaltungssaal**

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:00 - 18:00 Uhr

**Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

0176/22376635

info@irinagodoj.de

18:00 - 22:00 Uhr

**Spieleabend Gleis11**

**im Dachstudio**

Anmeldung erwünscht!

Jede\*r kann Lieblingsspiele mitbringen!

swr@gmx.net

## Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

12:00 - 17:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat)

**"Kreativtreff by Dani"**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Für Näh- & Plotterliebhaber\*innen - Lass den Alltag

draußen und gönn dir eine kreative Auszeit!

Anmeldung erbeten!

danis-naehtreff@gmx.net

## Coming Soon

**Kleidertausch im Gleis11**

**Am Sonntag, den 4. Juni 2026 von 12 - 16 Uhr**

Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!



Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!

Einfach QR-Code mit der Handykamera scannen und nachlesen!

## Sonstiges

**Sprachpatenschaft im Gleis11**

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

**Bildungspatenschaft**

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

**Paules Lesepat\*innen im Quartier**

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

**Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf**

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?

Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.

Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon kommen

die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder nebenan.de

## Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein offenes Zentrum für das soziale und kulturelle Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement, Familienzentrum, Integrationszentrum sowie Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm? Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf oder vereinbaren Sie doch einfach einen persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag	08:00 - 10:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH  
Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11  
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de  
02271/56 89 894  
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -  
Ehrenamtsplattform

**Besuchen Sie auch unsere anderen  
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem  
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang  
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK  
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe  
qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerschaften:



## Wochenprogramm 2026

Stand Juni 2026

# Montag

**13:00 – 18:00 Uhr**

**AWO Seniorenstübchen**

**im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik

Kaffee, Kuchen und mehr für Senior\*innen...

*petra-staerk@netcologne.de*

02271/94 16 7

**15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)**

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"**

**im Dachstudio**

*gleis11@eg-bm.de*

**18:30 – 20:00 Uhr**

**Folklore Tanzgruppe**

**im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!

Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig

*mubinap@hotmail.de*

01577/43 21 88 8

**16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

*lernenlernen-gleis11@outlook.de*

**18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)**

**Mein Quadrath-Ichendorf e.V.**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der

Homepage [www.mein-quadrath-ichendorf.de](http://www.mein-quadrath-ichendorf.de)

*redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de*

# Montag

**19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)**

**KulturWerk e.V.**

**im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in

Quadrath-Ichendorf.

*info@qi-kulturwerk.de*

# Dienstag

**09:00 – 11:30 Uhr**

**Beratungsstation**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Sozial- und Lebensberatung

"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung

*gleis11@eg-bm.de*

**09:30 – 11:30 Uhr**

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)**

**im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Gerne einfach vorbeikommen!

**14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Konversation in Englisch**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

*hehollender45@gmail.com*

015221715541

**16:00 – 18:00 Uhr**

**Griffbereit**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

**Griffbereit**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

**Griffbereit**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

**Griffbereit**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

# Dienstag

**16.00 – 16.45 Uhr (Unterricht nach Ferienordnung NRW)**

**Musikalische Früherziehung (ab 4 Jahren)**

**16.50 – 17.35 Uhr**

**Musikalische Grundausbildung (ab 6 Jahren)**

**17.40 – 18.25 Uhr**

**Eltern – Kind – Kurs (ab 1,5 Jahren)**

**im Dachstudio**

*Musik entdecken. Talente entfalten. Gemeinsam wachsen.*

*Jetzt anmelden und die Welt der Musik im Gleis 11 erleben!*

*Infos unter: [musikschule@bergheim.de](mailto:musikschule@bergheim.de) oder 02271 89265*

*Anmeldung erforderlich!*

*Unter: [Musikschule Anmeldung](#) / [Kreisstadt Bergheim](#)*

*Kostenpflichtige Musikschulangebote / B.u.T. förderfähig*

**19:00 – 21:00 Uhr**

**LosBailamigos**

**im Veranstaltungssaal**

*Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr*

*Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr*

*Nur mit Voranmeldung!*

*0171/ 79 44 20 8 oder [losbailamigos@aol.com](mailto:losbailamigos@aol.com)*

**18:30 – 20:00 Uhr**

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)**

**(Kursbeginn Semester 24.02.26, ohne Ferien)**

*Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen*

**20:00 – 21:30 Uhr**

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)**

**(Kursbeginn Semester 24.02.26, ohne Ferien)**

**jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

*Stufe A1/12 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.*

*Anmeldung erforderlich!*

*Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.*

*02271/ 47 60 0 oder [info@vhs-bergheim.de](mailto:info@vhs-bergheim.de)*

# Mittwoch

**09:00 – 11:30 Uhr**

**Senioren Internetcafé**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

*Computer und Smartphone Trainingszentrum*

*02271/ 95312 oder [wolfgang\\_krueger@t-online.de](mailto:wolfgang_krueger@t-online.de)*

**09:30 – 11:30 Uhr**

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)**

**im Dachstudio**

*Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.*

*Gerne einfach vorbeikommen!*

**12:15 – 13:45 Uhr (alle 14 Tage)**

**Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener**

**im Dachstudio**

*Anmeldung und Rückfragen:*

*[sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de)*

**15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

*Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für*

*Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!*

*0177/ 19 05 53 2 oder [lernenlernen-gleis11@outlook.de](mailto:lernenlernen-gleis11@outlook.de)*

**16:00 – 17:30 Uhr (am 15.04. + 06.05. + 10.06. + 08.07.26)**

**Interkultureller Chor**

**im Veranstaltungssaal/gr. Besprechungsraum**

*Es werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen*

*gesungen und so wird Raum für Austausch und gemeinsames*

*Erleben geschaffen. Vorkenntnisse sind keine nötig.*

*Anmeldung erbeten!*

*02271 89-265 oder [musikschule@bergheim.de](mailto:musikschule@bergheim.de)*

**18:00 – 19:30 Uhr (2., 4., 5. Mittwoch im Monat + digital)**

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht**

**im Dachstudio**

*Anmeldung erforderlich! - [selbsthilfe-kaufsucht@web.de](mailto:selbsthilfe-kaufsucht@web.de)*

# Mittwoch

**16:00 – 18:00 Uhr**

**Mädchentreffen „Create your Future“ (MVFFB e.V.)**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Ein offenes Treffangebot für Mädchen zwischen 10 und 17

Jahren – einfach vorbeikommen! Eine Anmeldung ist

erwünscht.

*Ansprechperson: Sema Mengus*

*E-Mail: [anmeldung@mvfffb.de](mailto:anmeldung@mvfffb.de) o. Telefon: 01575 3697531*

**17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)**

**Spaß am Häkeln und Stricken**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

*- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen*

*Anmeldung erbeten!*

*01735409992 Ilona*

**>>>im September geht's weiter!<<<**

**Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene**

*Qigong - Meditation in Bewegung.*

# Donnerstag

**10:00-12:00 Uhr (am 26.03.+ 23.04.+ 07.05. + 18.06.2026)**

**Kommunale Pflegeberatung der Abteilung 7.2**

**im Beratungsraum (1. Etage)**

*Beratungsangebot zu Leistungen, Hilfsangeboten und*

*Unterstützung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.*

*Informationen zu Themen wie Pflegegrad, Finanzierung,*

*Antragstellung und individuellen Entlastungsmöglichkeiten.*

*Ohne Termin vorbei kommen möglich, aber Voranmeldung*

*erbeten!*

*Termine vor Ort im häuslichen Umfeld gerne via*

*[petra.sieben@bergheim.de](mailto:petra.sieben@bergheim.de) oder 02271-89 630*

**16:30 – 20:00 Uhr**

**Sonnenblumen/Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch**

**im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)**

*[volyavolya1980@gmail.com](mailto:volyavolya1980@gmail.com)*

# Donnerstag

**14:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)**

**“Fit am Handy“ Brückenschlag digital**

**von ASH Sprungbrett e.V.**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!

Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy,

Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam im

Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne Druck

und mit viel Geduld!

*(02271) 56 98 55 3 oder [seniorendigital@ash-sprungbrett.de](mailto:seniorendigital@ash-sprungbrett.de)*

**16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters**

**im Beratungsraum (1. Etage)**

*Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)*

**18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)**

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

*Voranmeldung wird erbeten!*

*[bm.gleis11.shg.depression@gmail.com](mailto:bm.gleis11.shg.depression@gmail.com)*

*09:00 – 12:00 Uhr (ab 23.04.26 geht's weiter)*

# Freitag

**09:00 – 12:00 Uhr**

**Deutsch für Fortgeschrittene**

**im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen

B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft,

Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.

*Voranmeldung erwünscht.*

*[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)*

