

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

09:30 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:00 - 17:00 Uhr

Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder
im Besprechungsraum (1. Etage)

0176/22376635

info@irinagodoj.de

18:00 - 22:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jede*r kann Lieblingsspiele mitbringen!

swr@gmx.net

Für Sie ist noch nicht das Richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

Am Sonntag, den 14.06.2026 wieder!

Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!



Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!

Einfach QR-Code mit der Handykamera scannen und nachlesen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paules Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?

Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.

Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon kommen

die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder nebenan.de

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11

50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de

02271/56 89 894

www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -

Ehrenamtsplattform

Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

mehrklang@bergheim.de

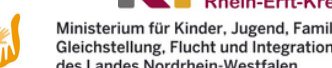
Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerschaften:



Wochenprogramm

2026

Stand Mai 2026



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

AWO Seniorenstübchen

im Veranstaltungssaal

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik

Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...

petra-staerk@netcologne.de

02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)

Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"

im Dachstudio

gleis11@eg-bm.de

18:30 – 20:00 Uhr

Folklore Tanzgruppe

im Veranstaltungssaal

Tänze aus dem Balkan und Yoga!

Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig

mubinap@hotmail.de

01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

Mein Quadrath-Ichendorf e.V.

im Besprechungsraum (1. Etage)

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der

Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de

redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

Montag

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

KulturWerk e.V.

im Dachstudio

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in

Quadrath-Ichendorf.

info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Sozial- und Lebensberatung

"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung

gleis11@eg-bm.de

09:30 – 11:30 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Konversation in Englisch

im kl. Besprechungsraum (1. Etage)

hae.hollender@gmail.com

02271/ 58 28 708

18:00 – 19:30 Uhr

YMMY – You are music music is you (kostenlos)

Offene Musikgruppe

im Dachstudio

Kommt vorbei und musiziert mit!

Keine Anmeldung notwendig!

Dienstag

19:00 – 21:00 Uhr

LosBailamigos

im Veranstaltungssaal

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr

Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr

Nur mit Voranmeldung!

0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

(Kursbeginn Semester 09.09.25, ohne Ferien)

Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

(Kursbeginn Semester 08.09.25, ohne Ferien)

jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe A1/1 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.

02271/ 47 60 0 oder

info@vhs-bergheim.de

Mittwoch

09:30 – 11:30 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3

Jahren.

Gerne einfach vorbeikommen!

Mittwoch

09:00 – 11:30 Uhr

Senioren Internetcafé

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Computer und Smartphone Trainingszentrum

02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

12:15 – 13:45 Uhr (alle 14 Tage)

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener

im Dachstudio

Anmeldung und Rückfragen:

sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 17:30 Uhr (am 15.04. + 06.05. + 10.06. +

08.07.2026)

Interkultureller Chor

im Veranstaltungssaal/gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Es werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen

gesungen und so wird Raum für Austausch und

gemeinsames Erleben geschaffen. Vorkenntnisse sind

keine nötig.

Anmeldung erbeten!

02271 89-265 oder musikschule@bergheim.de

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4., 5. Mittwoch im Monat + digital)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

selbsthilfe-kaufsucht@web.de

>>>im September geht's weiter!<<<

Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene

Qigong – Meditation in Bewegung.

Mittwoch

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

Spaß am Häkeln und Stricken

im kl. Besprechungsraum (1. Etage)

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen

Anmeldung erbeten!

01735409992 Ilona

Donnerstag

10:00-12:00 Uhr (am 26.03.+ 23.04.+ 07.05. + 18.06.2026)

Kommunale Pflegeberatung der Abteilung 7.2

im Beratungsraum (1. Etage)

Beratungsangebot zu Leistungen, Hilfsangeboten und

Unterstützung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.

Informationen zu Themen wie Pflegegrad, Finanzierung,

Antragstellung und individuellen Entlastungsmöglichkeiten.

Ohne Termin vorbei kommen möglich, aber Voranmeldung

erbeten!

Termine vor Ort im häuslichen Umfeld gerne via

petra.sieben@bergheim.de oder 02271-89 630

13:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)

Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e.V.

im Beratungsraum (1. Etage)

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche

asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.

Nur mit Voranmeldung!

fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de

02271/ 98 78 85 9

16:30 – 20:00 Uhr

Sonnenblumen – Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch

im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)

volyavolya1980@gmail.com

Donnerstag

14:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)

"Fit am Handy" Brückenschlag digital

von ASH Sprungbrett e.V.

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!

Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy,

Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam im

Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne Druck

und mit viel Geduld!

(02271) 56 98 55 3 oder seniorendigital@ash-sprungbrett.de

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

[Edwin Schlachter \(02271/ 96 45 6\)](mailto:Edwin.Schlachter@02271-96456.de)



18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Voranmeldung wird erbeten!

bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

09:00 – 12:00 Uhr (ab 23.04.26 geht's weiter)

Freitag

09:00 – 12:00 Uhr (ab 08.05.26 geht's weiter)

Deutsch für Fortgeschrittene

im kl. Besprechungsraum (1. Etage)

Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1

und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft,

Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.

Voranmeldung erwünscht.

gleis11@eg-bm.de