

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

09:30 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:00 - 17:00 Uhr

Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder

im Besprechungsraum (1. Etage)

0176/22376635

info@irinagodoj.de

18:00 - 22:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jede*r kann Lieblingsspiele mitbringen!

swr@gmx.net

Für Sie ist noch nicht das Richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

Am Sonntag, den 14.06.2026 wieder!

Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!



Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!

Einfach QR-Code mit der Handykamera scannen und nachlesen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paules Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?

Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.

Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon kommen

die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder nebenan.de

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11

50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de

02271/56 89 894

www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -

Ehrenamtsplattform

**Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerschaften:



Wochenprogramm

2026

Stand Mai 2026



Montag

13:00 – 18:00 Uhr
AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal
gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)
Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio
gleis11@eg-bm.de

18:30 – 20:00 Uhr
Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal
Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
*Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für*
*Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!*
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)
Mein Quadrath-Ichendorf e.V.
im Besprechungsraum (1. Etage)
Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

Montag

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.
im Dachstudio
Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr
Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

18:00 – 19:30 Uhr (Endet zum 01.05.2026)
YMMY – You are music music is you (kostenlos)
Offene Musikgruppe
im Dachstudio
Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

Dienstag

19:00 – 21:00 Uhr
LosBailamigos
im Veranstaltungssaal
Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 09.09.25, ohne Ferien)
Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 08.09.25, ohne Ferien)
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Stufe A1/1 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
02271/ 47 60 0 oder
info@vhs-bergheim.de

Mittwoch

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3
Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr
Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang.krueger@t-online.de

Mittwoch

12:15 – 13:45 Uhr (alle 14 Tage)
Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener
im Dachstudio
Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
*Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für*
*Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!*
0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 17:30 Uhr (am 15.04. + 06.05. + 10.06. + 08.07.26)
Interkultureller Chor
im Veranstaltungssaal/gr. Besprechungsraum
Es werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen
gesungen und so wird Raum für Austausch und
gemeinsames Erleben geschaffen. Vorkenntnisse sind
keine nötig.
Anmeldung erbeten!
02271 89-265 oder musikschule@bergheim.de

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4., 5. Mittwoch im Monat + digital)
Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio
Anmeldung erforderlich!
selbsthilfe-kaufsucht@web.de

16:00 – 18:00 Uhr
Mädchentreffen „Create your Future“ (MVFFB e.V.)
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Ein offenes Treffangebot für Mädchen zwischen 10 und 17
Jahren – einfach vorbeikommen! Eine Anmeldung ist
erwünscht.
Ansprechperson: Sema Mengus
E-Mail: anmeldung@mvffb.de o. Telefon: 01575 3697531

Mittwoch

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01735409992 Ilona

>>>im September geht's weiter!<<<
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene
Qigong - Meditation in Bewegung.

Donnerstag

10:00-12:00 Uhr (am 26.03.+ 23.04.+ 07.05. + 18.06.2026)
Kommunale Pflegeberatung der Abteilung 7.2
im Beratungsraum (1. Etage)
Beratungsangebot zu Leistungen, Hilfsangeboten und
Unterstützung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.
Informationen zu Themen wie Pflegegrad, Finanzierung,
Antragstellung und individuellen Entlastungsmöglichkeiten.
Ohne Termin vorbei kommen möglich, aber Voranmeldung
erbeten!
Termine vor Ort im häuslichen Umfeld gerne via
petra.sieben@bergheim.de oder 02271-89 630

13:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e.V.
im Beratungsraum (1. Etage)
Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
Nur mit Voranmeldung!
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

16:30 – 20:00 Uhr
Sonnenblumen/Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)
volyavolya1980@gmail.com

Donnerstag

14:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
“Fit am Handy“ Brückenschlag digital
von ASH Sprungbrett e.V.
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!
Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy,
Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam im
Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne Druck
und mit viel Geduld!
(02271) 56 98 55 3 oder seniorendigital@ash-sprungbrett.de

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)
Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)



18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)
Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Voranmeldung wird erbeten!
bm.gleis11.shg.depression@gmail.com
09:00 – 12:00 Uhr (ab 23.04.26 geht's weiter)

Freitag

09:00 – 12:00 Uhr (ab 08.05.26 geht's weiter)
Deutsch für Fortgeschrittene
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1
und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft,
Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.
Voranmeldung erwünscht.
gleis11@eg-bm.de