

Freitag

09:00 – 14:00 Uhr
Nähtreff für Groß und Klein
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung erwünscht!
gleis11@eg-bm.de

09:30 – 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)
Nachbarschaftsfrühstück
im Veranstaltungssaal
- gemeinsam statt einsam -
Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:
Jede/r bringt etwas mit!

15:30 – 17:00 Uhr
Sonnenblumen – Sprachförderung u. Bildung für Kinder
im Besprechungsraum (1. Etage)
0176/22376635
info@irinagodoj.de

18:00 – 21:00 Uhr
Spieleabend Gleis11
im Dachstudio
Anmeldung erwünscht!
Jede*r kann Lieblingsspiele mitbringen!
swr@gmx.net

Für Sie ist noch nicht das Richtige dabei?

Machen Sie mit!
Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.
Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere
kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam
realisieren.

Samstag

10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

An einem Sonntag im Juni wieder!
Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!



Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie
immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!
Einfach QR- Code mit der Handykamera scannen und
nachlesen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11
Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der
Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!
gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft
Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf
dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!
bildungspatenschaft@eg-bm.de
0157/ 35 23 05 24

Paulas Leseapat*innen im Quartier
Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die
"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen
0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf
Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in
Quadrath-Ichendorf.
budgetbeirat@eg-bm.de
0159/ 01 81 87 12

Wer sind wir

"Gleis11 – Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein
offenes Zentrum für das soziale und kulturelle
Miteinander in Quadrath-Ichendorf:
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,
Familienzentrum, Integrationszentrum sowie
Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert
die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft
in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?
Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im
Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf
oder vereinbaren Sie doch einfach einen
persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	08:00 – 10:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere
Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf
erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer
vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
Gleis11 – Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero –
Ehrenamtsplattform



Besuchen Sie auch unsere anderen Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerschaften:



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



BFD
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.



ASH
Sprungbrett e.V.



Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Kommunales
Integrationszentrum
Rhein-Erft-Kreis



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kreisstadt Bergheim
an der Erft



EGBM
Entwicklungsgesellschaft
Bergheim gemeinnützige GmbH



Wochenprogramm 2026

Stand Januar 2026

Montag

09:00 – 12:00 Uhr
Deutsch für Fortgeschrittene
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft, Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.
Voranmeldung erwünscht.
gleis11@eg-bm.de

13:00 – 18:00 Uhr
AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal
gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)
Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio
gleis11@eg-bm.de

18:30 – 20:00 Uhr
Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal
Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)
Mein Quadrath-Ichendorf e.V.
im Besprechungsraum (1. Etage)
Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.
im Dachstudio
Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr
Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr
Kinder Power Aktivitäten – tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 – 6 Jahren + Elternteil)
im Veranstaltungssaal
Anmeldung vorab notwendig!
Begrenzte Teilnehmezahl!
0176 20201614 (Gerne per WhatsApp)

18:00 – 19:30 Uhr
YMMY – You are music music is you (kostenlos)
Offene Musikgruppe
im Dachstudio
Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

19:00 – 21:00 Uhr
LosBailamigos
im Veranstaltungssaal
Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 09.09.25, ohne Ferien)
Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 08.09.25, ohne Ferien)
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Stufe A1/1 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
02271/ 47 60 0 oder
info@vhs-bergheim.de

Mittwoch

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr
Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

12:00 – 13:30 Uhr (alle 14 Tage)
Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener
im Dachstudio
Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Interkultureller Chor
im Veranstaltungssaal
Es werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen
gesungen und so wird Raum für Austausch und gemeinsames
Erleben geschaffen. Vorkenntnisse sind keine nötig.
Anmeldung erbeten!
02271 89-265 oder mlm@bergheim.de

Mittwoch

17:00 – 18:00 Uhr nur noch bis zum 28.01.26!
Danach wieder ab dem 09.09.2026
(1., 2. und 4. Mittwoch im Monat)
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene
im Dachstudio
Qigong – Meditation in Bewegung.
h.guenther@dg-email.de oder 0163-3785262

18:00 – 19:30 Uhr (2., 4. und 5. Mittwoch im Monat)
Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio
Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01735409992 Ilona

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?
Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.
Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon
kommen die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder nebenan.de

Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e.V.
im Beratungsraum (1. Etage)
Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
Nur mit Voranmeldung!
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

14:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Brückenschlag digital von ASH Sprungbrett e.V.
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!
Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy,
Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam im
Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne Druck
und mit viel Geduld!
(02271) 56 98 55 3 oder seniorendigital@ash-sprungbrett.de

16:30 – 20:00 Uhr
Sonnenblumen – Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)
volyavalya1980@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)
Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)
Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Voranmeldung wird erbeten!
bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

