

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

09:30 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:30 - 17:00 Uhr

Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder

im Besprechungsraum (1. Etage)

0176/22376635

info@irinagodoj.de

18:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jede*r kann Lieblingsspiele mitbringen!

swr@gmx.net

Für Sie ist noch nicht das Richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere

kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

An einem Sonntag im Juni wieder!

Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!



Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie
immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!

Einfach QR- Code mit der Handykamera scannen und
nachlesen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der
Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!
gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf
dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!
bildungspatenschaft@eg-bm.de

Paules Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die
"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in
Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein
offenes Zentrum für das soziale und kulturelle
Miteinander in Quadrath-Ichendorf:
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,
Familienzentrum, Integrationszentrum sowie
Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert
die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft
in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?
Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im
Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf
oder vereinbaren Sie doch einfach einen
persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere
Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf
erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer
vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof

Frenser Straße 11
50127 Bergheim

gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info

@gleis11bergheim

@gleis11bergheim

Flexhero -
Ehrenamtsplattform



Besuchen Sie auch unsere anderen Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerchaften:

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

BFD
Der Bundesfreiwilligendienst
Ziel, das Richtigste zu tun.

ASH
Sprungbrett e.V.

Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache

KIZ
Kommunales
Integrationszentrum
Rhein-Erft-Kreis

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kreisstadt Bergheim
an der Erft

EGBM
Entwicklungsgesellschaft
Bergheim gemeinnützige GmbH



Wochenprogramm 2026

Stand Januar 2026

Montag

09:00 - 12:00 Uhr
Deutsch für Fortgeschrittene
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
 Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft, Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.
 Voranmeldung erwünscht.
 gleis11@eg-bm.de

13:00 - 18:00 Uhr
AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal
 gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
 Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
 petra-staerk@netcologne.de
 02271/94 16 7

15:00 - 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)
Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio
 gleis11@eg-bm.de

18:30 - 20:00 Uhr
Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal
 Tänze aus dem Balkan und Yoga!
 Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
 Keine Voranmeldung notwendig
 mubinap@hotmail.de
 01577/43 21 88 8

16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
 Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
 0177/ 19 05 53 2
 lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:00 - 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)
Mein Quadrath-Ichendorf e.V.
im Besprechungsraum (1. Etage)
 Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
 redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 - 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.
im Dachstudio
 Planung und Durchführung von Kulturprojekten in Quadrath-Ichendorf.
 info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 - 11:30 Uhr
Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
 Sozial- und Lebensberatung
 "Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
 gleis11@eg-bm.de

09:30 - 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
 Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
 Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 - 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
 hae.hollender@gmail.com
 02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 - 17:00 Uhr
Kinder Power Aktivitäten - tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 - 6 Jahren + Elternteil)
im Veranstaltungssaal
 Anmeldung vorab notwendig!
 Begrenzte Teilnahmezahl!
 0176 20201614 (Gerne per WhatsApp)

18:00 - 19:30 Uhr
YMMY - You are music music is you (kostenlos)

Offene Musikgruppe
im Dachstudio
 Kommt vorbei und musiziert mit!
 Keine Anmeldung notwendig!

19:00 - 21:00 Uhr

LosBailamigos
im Veranstaltungssaal
 Offene Salsagruppe 19:00 - 20:00 Uhr
 Rueda Formationstanz 20:00 - 21:00 Uhr
 Nur mit Voranmeldung!

18:30 - 20:00 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 09.09.25, ohne Ferien)

im Dachstudio
 Stufe B1 - Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

20:00 - 21:30 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 08.09.25, ohne Ferien)

jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
 Stufe A1/1 - Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
 Anmeldung erforderlich!
 Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
 02271/ 47 60 0 oder
 info@vhs-bergheim.de

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
 Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
 Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 - 11:30 Uhr
Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
 Computer und Smartphone Trainingszentrum
 02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

18:00 - 19:30 Uhr (2., 4. und 5. Mittwoch im Monat)
Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio
 Anmeldung erforderlich!
 gleis11@eg-bm.de

17:30 - 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen
 Anmeldung erbeten!
 01735409992 Ilona

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?

Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.
Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon
kommen die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder
nebenan.de

Mittwoch

17:00 - 18:00 Uhr nur noch bis zum 28.01.26!
Danach wieder ab dem 09.09.2026
(1., 2. und 4. Mittwoch im Monat)
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene
im Dachstudio
 Qigong - Meditation in Bewegung.
 h.guenther@dg-email.de oder 0163-3785262

18:00 - 19:30 Uhr (2., 4. und 5. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio
 Anmeldung erforderlich!

17:30 - 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen
 Anmeldung erbeten!

01735409992 Ilona

16:30 - 20:00 Uhr

Sonnenblumen - Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch

im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)

volyavolya1980@gmail.com

16:30 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 - 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Voranmeldung wird erbeten!

bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

Donnerstag

13:00 - 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e.V.
im Beratungsraum (1. Etage)
 Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
 Nur mit Voranmeldung!
 fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
 02271/ 98 78 85 9

14:00 - 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Brückenschlag digital von ASH Sprungbrett e.V.
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
 Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!
 Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy, Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam im Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne Druck und mit viel Geduld!

(02271) 56 98 55 3 oder seniorendigital@ash-sprungbrett.de

16:30 - 20:00 Uhr
Sonnenblumen - Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)

volyavolya1980@gmail.com

16:30 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 - 20:00 Uhr (alle 14 Tage)
Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
 Voranmeldung wird erbeten!

bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

