

# Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

**Nähtreff für Groß und Klein**

**im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

**Nachbarschaftsfrühstück**

**im Veranstaltungssaal**

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

15:30 - 17:00 Uhr

**Sonnenblumen - Sprachförderung u. Bildung für Kinder**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

0176/22376635

info@irinagodoj.de

18:00 - 21:00 Uhr

**Spieleabend Gleis11**

**im Dachstudio**

Anmeldung erwünscht!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!

swr@gmx.net

# Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

# Coming Soon

**Kleidertausch im Gleis11**

Im Januar 2026 wieder!

Folgen Sie uns auch auf [Nebenan.de](https://www.nebenan.de)

oder der Webseite des Gleis11!

# Sonstiges

**Sprachpatenschaft im Gleis11**

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

**Bildungspatenschaft**

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

**Paulas Lesepat\*innen im Quartier**

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleinere" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

**Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf**

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

**Redaktion Querstrich**

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-

Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

# Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11  
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de  
02271/56 89 894  
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -  
Ehrenamtsplattform



**Besuchen Sie auch unsere anderen  
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

mehrklang@bergheim.de

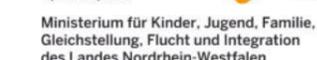
Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de

Unsere Förderungen und Kooperationspartner\*innen:



# Wochenprogramm

## 2025

Stand August 2025



# Montag

**09:00 – 12:00 Uhr**

**Deutsch für Fortgeschrittene  
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

Ein Angebote für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft, Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.  
Vor Anmeldung erwünscht.  
gleis11@eg-bm.de

**13:00 – 18:00 Uhr**

**AWO Seniorenstübchen  
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik  
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior\*innen...  
petra-staerk@netcologne.de  
02271/94 16 7

**15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)**

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"  
im Dachstudio**  
gleis11@eg-bm.de

**18:30 – 20:00 Uhr**

**Folklore Tanzgruppe  
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!  
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.  
Keine Voranmeldung notwendig  
mubinap@hotmail.de  
01577/43 21 88 8

**16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**"Lernen lernen"  
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**  
Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für  
Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2  
lernenlernen-gleis11@outlook.de

# Montag

**18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)**

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V.  
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der  
Homepage [www.mein-quadrath-ichendorf.de](http://www.mein-quadrath-ichendorf.de)  
[redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de](mailto:redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de)

**19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)**

**KulturWerk e.V.  
im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in  
Quadrath-Ichendorf.  
[info@qi-kulturwerk.de](mailto:info@qi-kulturwerk.de)

# Dienstag

**09:00 – 11:30 Uhr**

**Beratungsstation  
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Sozial- und Lebensberatung  
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung  
gleis11@eg-bm.de

**10:00 – 12:00 Uhr**

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)  
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.  
Gerne einfach vorbeikommen!

**14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Konversation in Englisch  
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

[hae.hollender@gmail.com](mailto:hae.hollender@gmail.com)  
02271/ 58 28 708

# Dienstag

**16:00 – 17:00 Uhr**

**Kinder Power Aktivitäten – tanzen, spielen und malen  
(für Kinder von 3 – 6 Jahren + Elternteil)**

**im Veranstaltungssaal**

Anmeldung vorab notwendig!  
Begrenzte Teilnehmezahl!  
0176 20201614 (Gerne per WhatsApp)

**18:00 – 19:30 Uhr**

**YMMY – You are music music is you (kostenlos)  
Offene Musikgruppe  
im Dachstudio**

Kommt vorbei und musiziert mit!  
Keine Anmeldung notwendig!

**19:00 – 21:00 Uhr**

**LosBailamigos  
im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr  
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr  
Nur mit Voranmeldung!  
0171/ 79 44 20 8 oder [losbailamigos@aol.com](mailto:losbailamigos@aol.com)

**18:30 – 20:00 Uhr**

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)  
(Kursbeginn Semester 09.09.25, ohne Ferien)**

Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

**20:00 – 21:30 Uhr**

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)  
(Kursbeginn Semester 08.09.25, ohne Ferien)  
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Stufe A1/1 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.  
Anmeldung erforderlich!  
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.  
02271/ 47 60 0 oder  
[info@vhs-bergheim.de](mailto:info@vhs-bergheim.de)

# Mittwoch

**10:00 – 12:00 Uhr**

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)  
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.  
Gerne einfach vorbeikommen!

**09:00 – 11:30 Uhr**

**Senioren Internetcafé  
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Computer und Smartphone Trainingszentrum  
02271/ 95312 oder [wolfgang\\_krueger@t-online.de](mailto:wolfgang_krueger@t-online.de)

**12:00 – 13:30 Uhr (alle 14 Tage)**

**Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener  
im Dachstudio**

Anmeldung und Rückfragen:  
[sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de)

**15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**"Lernen lernen"  
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**  
Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für  
Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2 oder [lernenlernen-gleis11@outlook.de](mailto:lernenlernen-gleis11@outlook.de)

**16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**Manga Club/ Treff  
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!  
Einfach vorbei kommen!

# Mittwoch

**18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Yoga im Gleis11  
im Veranstaltungssaal**

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung  
Kostenpflichtiger Kurs  
[tina@andersschoen.info](mailto:tina@andersschoen.info) u. 01511/ 27 90 33 6

**17:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**(1., 2. und 4. Mittwoch im Monat)  
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene  
im Dachstudio (2. u. 4. Mittwoch)**

**im kl. Gruppenraum (1. Mittwoch)**  
Qigong – Meditation in Bewegung.  
[h.guenther@dg-email.de](mailto:h.guenther@dg-email.de) oder 0163-3785262

**18:00 – 19:30 Uhr (2., 4. und 5. Mittwoch im Monat)**

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht  
im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!  
gleis11@eg-bm.de

**17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)**

**Spaß am Häkeln und Stricken  
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen  
Anmeldung erbeten!  
01735409992 Ilona

# Donnerstag

**16:30 – 20:00 Uhr**

**Sonnenblumen – Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch  
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)**  
[volyavolya1980@gmail.com](mailto:volyavolya1980@gmail.com)

**16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters  
im Beratungsraum (1. Etage)**

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

**18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)**

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen  
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!  
[bm.gleis11.shg.depression@gmail.com](mailto:bm.gleis11.shg.depression@gmail.com)



**Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?**

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere  
kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam  
realisieren.