

Freitag

09:00 – 14:00 Uhr
Nähtreff für Groß und Klein
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung erwünscht!
gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)
Nachbarschaftsfrühstück
im Veranstaltungssaal
- gemeinsam statt einsam -
Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:
Jede/r bringt etwas mit!

10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 18:30
Sonnenblumen – Kreatives, Singen u. Bildung für Kinder
und Erwachsene auf Ukrainisch
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
0176/ 775 38 30 8 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

18:00 – 21:00 Uhr
Spieleabend Gleis11
im Dachstudio
Anmeldung erwünscht!
Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!
swr@gmx.net

Samstag

10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11
Im Juni wieder!
Infos folgen!

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11
Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der
Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!
gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft
Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf
dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!
bildungspatenschaft@eg-bm.de
0157/ 35 23 05 24

Paulas LesePAT*innen im Quartier
Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die
"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen
0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf
Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in
Quadrath-Ichendorf.
budgetbeirat@eg-bm.de
0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich
Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-
Ichendorf.
gleis11@eg-bm.de
01590/ 18 18 71 2

Wer sind wir

"Gleis11 – Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein
offenes Zentrum für das soziale und kulturelle
Miteinander in Quadrath-Ichendorf:
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,
Familienzentrum, Integrationszentrum sowie
Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert
die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft
in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?
Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im
Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf
oder vereinbaren Sie doch einfach einen
persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	08:00 – 10:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere
Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf
erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer
vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
Gleis11 – Kultur & Integration im Bahnhof

 Frenser Straße 11
50127 Bergheim

 gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info

 @gleis11bergheim

 @gleis11bergheim

 Flexhero –
Ehrenamtsplattform



**Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

MehrKlang
mehrklang@bergheim.de

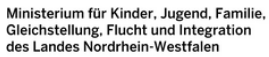
Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de



Wochenprogramm 2025

Stand März 2025



Montag

09:00 – 12:00 Uhr
Deutsch für Fortgeschrittene
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
Ein Angebote für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft, Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.
Voranmeldung erwünscht.
gleis11@eg-bm.de

13:00 – 18:00 Uhr
AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal
gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)
Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio
gleis11@eg-bm.de

18:30 – 20:00 Uhr
Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal
Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
*Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!*
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)
Mein Quadrath-Ichendorf e. V.
im Besprechungsraum (1. Etage)
Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.
im Dachstudio
Planung und Durchführung von Kulturprojekten in Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr
Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:00 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 – 17:00 Uhr
Kinder Power Aktivitäten – tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 – 6 Jahren + Elternteil)
im Veranstaltungssaal
Anmeldung vorab notwendig! Begrenzte Teilnehmezahl!
0176 20201614

18:00 – 19:30 Uhr
YMMY – You are music music is you (kostenlos)
Offene Musikgruppe
im Dachstudio
Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

19:00 – 21:00 Uhr
LosBailamigos
im Veranstaltungssaal
Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
*Stufe B1 – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen*

20:00 – 21:30 Uhr
Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn: 10.02.25, ohne Ferien)
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Stufe A1/2 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

Dienstag

16:00 – 17:30 Uhr
Konversation in Deutsch (Niveau B2+)
im Besprechungsraum (1. Etage)
Sprechen und sich austauschen auf Deutsch.
Nur für Fortgeschrittene, (Niveau B2+)
Einfach vorbei kommen!

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr
Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

12:00 – 13:30 Uhr (alle 14 Tage)
Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener
im Dachstudio
Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
*Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!*
0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

Mittwoch

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)
Manga Club/ Treff
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!
Einfach vorbei kommen!

18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Yoga im Gleis11
im Veranstaltungssaal
Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung
Kostenpflichtiger Kurs
tina@anderssschoen.info u. 01511/ 27 90 33 6

17:00 – 18:00 Uhr (1., 2. und 4. Mittwoch im Monat/ außer in den Schulferien)
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene.
im Dachstudio/kl. Gruppenraum
Qigong – Meditation in Bewegung.
h.guenther@dg-email.de u. 0163-3785262

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4. und 5. Mittwoch im Monat)
Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio
Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:00 – 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)
Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit "Eulenspiegel"
im Dachstudio
Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01735409992 Ilona

Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede ungerade Woche)
Sozial- und arbeitsrechtliche Beratung des ASH Sprungbrett e. V.
im Beratungsraum (1. Etage)
Sozial- und arbeitsrechtliche Themen sowie Unterstützung bei persönlichen Angelegenheiten, Antragstellungen und der Überprüfung von Bescheiden.
beratungsstelle@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

16:00 – 18:30 Uhr
Sonnenblumen – Sprachförderung u. Bildung für Kinder und Erwachsene auf Ukrainisch
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)
0176/ 775 38 30 8 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)
Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)
Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Nur mit Voranmeldung!
bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?

Machen Sie mit!
Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.
Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam realisieren.