

# Freitag

**10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)**

## **Nachbarschaftsfrühstück im Veranstaltungssaal**

- gemeinsam statt einsam -  
Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:  
Jede/r bringt etwas mit!

**16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

## **"Lernen lernen" in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für Schüler\*innen  
Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2

**18:00 - 21:00 Uhr (alle 14 Tage)**

## **Spieleabend Gleis11 im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!  
Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen  
gleis11@eg-bm.de

# Samstag

**10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

## **"Lernen lernen" in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für  
Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2

# Sonstiges

## **Sprachpatenschaft im Gleis11**

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der  
Konversation auf Deutsch.  
Termine nach Vereinbarung!  
gleis11@eg-bm.de

## **Bildungspatenschaft**

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger  
Menschen auf dem Weg zur Ausbildung.  
Termine nach Vereinbarung!  
bildungspatenschaft@eg-bm.de  
0157/ 35 23 05 24

## **Paules Lesepat\*innen im Quartier**

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die  
"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen  
0157/ 35 23 05 24

## **Gartenprojekt am Kirchacker**

Pflanzprojekt für Gartenbegeisterte mit Wildblumen, Gemüse,  
Beeren...  
gleis11@eg-bm.de  
0159/ 01 81 87 12

## **Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf**

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadrath-  
Ichendorf.  
budgetbeirat@eg-bm.de  
0159/ 01 81 87 12

## **Redaktion Querstrich**

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-Ichendorf.  
gleis11@eg-bm.de  
01590/ 18 18 71 2

# Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein  
offenes Zentrum für das soziale und kulturelle  
Miteinander in Quadrath-Ichendorf:  
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,  
Familienzentrum, Integrationszentrum sowie  
Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert  
die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH  
das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft  
in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?  
Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im  
Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf  
oder vereinbaren Sie doch einfach einen  
persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

## **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag	08:00 - 10:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere  
Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf  
erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer  
vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH  
Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof

 Freanser Straße 11  
50127 Bergheim

 gleis11@eg-bm.de  
02271/56 89 894  
www.gleis11.info

 @gleis11bergheim

 @gleis11bergheim



## **Besuchen Sie auch unsere anderen Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem  
qm.niederaussem@bergheim.de

Integrationsbüro  
integrationsbuero@bergheim.de



Bürgerzentrum FuNTASTIK  
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe  
qm.ahe@bergheim.de



# Wochenprogramm

## 2023

Stand Juli 2023



# Montag

**10:00 - 11:30 Uhr**

**Mutter-Kind Spielgruppe  
im Dachstudio**

Mütter mit Kindern bis 4 Jahren sind herzlich willkommen!

Singen, spielen, reden.

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**10:00 - 12:00 Uhr**

**Jugendmigrationsdienst (JMD) Rhein-Erft  
im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur

Vollendung des 27. Lebensjahres mit Migrationshintergrund

Nur mit Voranmeldung!

02234 - 99 95 99 -12

[svenja.Lorenz@kja.de](mailto:svenja.Lorenz@kja.de)

**13:00 - 18:00 Uhr**

**AWO Seniorenstübchen  
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik

Kaffee, Kuchen und mehr für Senior\*innen...

[petra-staerk@netcologne.de](mailto:petra-staerk@netcologne.de)

02271/94 16 7

**15:00 - 17:30 Uhr (jede gerade Woche)**

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"  
im Dachstudio**

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**18:30 - 20:00 Uhr**

**Folklore Tanzgruppe  
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!

Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig

[mubinap@hotmail.de](mailto:mubinap@hotmail.de)

01577/43 21 88 8

# Montag

**18:30 - 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)**

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V.  
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der

Homepage [www.mein-quadrath-ichendorf.de](http://www.mein-quadrath-ichendorf.de)

[redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de](mailto:redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de)

**19:00 - 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)**

**KulturWerk e.V.  
im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in

Quadrath-Ichendorf.

[info@qi-kulturwerk.de](mailto:info@qi-kulturwerk.de)

# Dienstag

**09:00 - 11:30 Uhr**

**Beratungsstation**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Sozial- und Lebensberatung

"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**09:00 - 11:30 Uhr (jeden 4. Dienstag)**

**Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit**

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

[bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de](mailto:bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de)

**14:00 - 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)**

**Konversation in Englisch**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

[hae.hollender@gmail.com](mailto:hae.hollender@gmail.com)

02271/ 58 28 708

# Dienstag

**16:00 - 17:00 Uhr**

**Kindertanzen (für Kinder von 3-4 Jahren)  
im Veranstaltungssaal**

Anmeldung erforderlich!

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**18:30 - 21:30 Uhr**

**Italienischkurs**

**(Kursbeginn 05.09.2023, 15 Termine, kein Unterricht in**

**den Ferien)**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Stufe A2 - mit Vorkenntnissen

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulkurse

**20:00 - 21:30 Uhr**

**Italienischkurs**

**(Kursbeginn 05.09.2023, 15 Termine, kein Unterricht in**

**den Ferien)**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

**Stufe A1/1 - Neuer Kurs /ohne Vorkenntnissen**

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulkurse

02271/ 47 60 0

[info@vhs-bergheim.de](mailto:info@vhs-bergheim.de)

**19:00 - 21:00 Uhr**

**LosBailamigos**

**im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 - 20:00 Uhr

Rueda Formationstanz 20:00 - 21:00 Uhr

Nur mit Voranmeldung!

0171/ 79 44 20 8

[losbailamigos@aol.com](mailto:losbailamigos@aol.com)

# Mittwoch

**18:00 - 19:30 Uhr (gerade Woche)**

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht  
im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**18:00 - 19:30 Uhr (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)**

**Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit**

**im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

**18:30 - 20:30 Uhr**

**Theater Workshop**

**im Veranstaltungssaal**

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

# Donnerstag

**10:00 - 11:30 Uhr**

**Sprachpatenschaft**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Sprachlernangebot für Frauen.

Einstieg nur nach Absprache.

**13:00 - 16:00 (jede gerade Woche)**

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.**

**im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche

asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.

Nur mit Voranmeldung!

[fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de](mailto:fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de)

02271/ 98 78 85 9

# Donnerstag

**16:30 - 18:00 Uhr (jeden 1. Donnerstag)**

**Sprechzeit der Ortspolizei  
im Besprechungsraum (1. Etage)**

**16:30 - 18:00 Uhr**

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters**

**im Beratungsraum (1. Etage)**

*Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)*

**16:00 - 17:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag)**

**Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit**

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

[bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de](mailto:bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de)

02271/808805 o. 02271/808210

**18:00 - 20:00 Uhr (alle 14 Tage)**

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!

Wolfgang 017621590674

# Freitag

**09:00 - 14:00 Uhr**

**"Nähtreff für Groß und Klein"**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nur mit Anmeldung!

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)