

## Freitag

**10:00 – 11:30 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade KW)**

### Gruppe für Schwangere

Austausch in Begleitung einer Doula.

Nur mit Voranmeldung!

[doula@garten-doelle.de](mailto:doula@garten-doelle.de)

**10:00 – 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)**

### Nachbarschaftsfrühstück

#### im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

**15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

### "Lernen lernen"

#### in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

**18:00 – 19:30 Uhr**

### Imagine - Gebärdenchor

#### im Besprechungsraum (1. Etage)

Anmeldung erforderlich!

[info@rob-davis.de](mailto:info@rob-davis.de)

## Samstag

**10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)**

### "Lernen lernen"

#### in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für

Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

## Sonstiges

### Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch.

Termine nach Vereinbarung!

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

### Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger

Menschen auf dem Weg zur Ausbildung.

Termine nach Vereinbarung!

[bildungspatenschaft@eg-bm.de](mailto:bildungspatenschaft@eg-bm.de)

0157/ 35 23 05 24



### Paulus Lesepat\*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

### Gartenprojekt am Kirchacker

Pflanzprojekt für Gartenbegeisterte mit Wildblumen, Gemüse,

Beeren...

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

0159/ 01 81 87 12

### Budgetbeirat Quadra-ath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadra-ath-

Ichendorf.

[budgetbeirat@eg-bm.de](mailto:budgetbeirat@eg-bm.de)

0159/ 01 81 87 12

### Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadra-ath-Ichendorf.

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

01590/ 18 18 71 2

## Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadra-ath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadra-ath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 – 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr

Freitag 08:00 – 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11  
50127 Bergheim



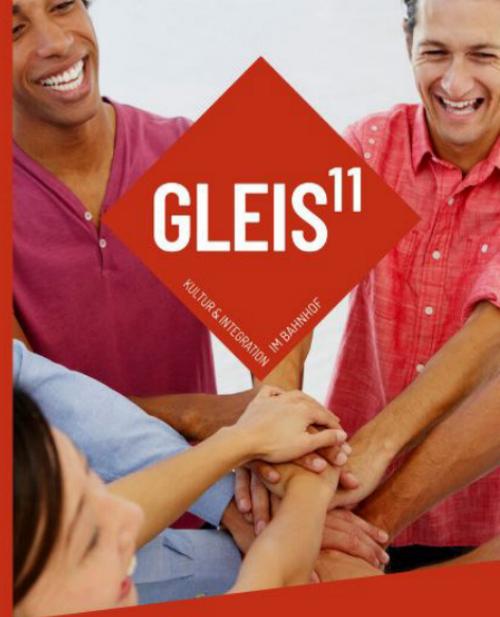
[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)  
02271/56 89 894  
[www.gleis11.info](http://www.gleis11.info)



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Besuchen Sie auch unsere anderen

Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem

[qm.niederaussem@bergheim.de](mailto:qm.niederaussem@bergheim.de)

Integrationsbüro

[integrationsbuero@bergheim.de](mailto:integrationsbuero@bergheim.de)

Bürgerzentrum FuNTASTIK

[funtastik@bergheim.de](mailto:funtastik@bergheim.de)

Quartiersbüro Ahe

[qm.ah@bergheim.de](mailto:qm.ah@bergheim.de)



## Wochenprogramm

# 2022

Ministerium für Bauen, Wohnen,  
Stattenentwicklung und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundministerium  
für Inneres, für Bau  
und Heimat



EGBM  
Entwicklungsgesellschaft  
Bergheim

# Montag

10:00 – 11:30 Uhr

**Mutter-Kind Spielgruppe  
im Dachstudio**

Mütter mit Kindern bis 4 Jahren sind herzlich willkommen!  
Singen, spielen, reden.  
[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

13:00 – 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen  
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik  
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior\*innen...  
[petra-staerk@netcologne.de](mailto:petra-staerk@netcologne.de)  
02271/94 16 7

18:30 – 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe  
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan  
Keine Voranmeldung notwendig  
[mubinap@hotmail.de](mailto:mubinap@hotmail.de)  
01577/43 21 88 8

18:30 – 20:30 Uhr

**(in unregelmäßigem Turnus/ siehe MQI.de)  
Mein Quadrath-Ichendorf e. V.**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der  
Homepage [www.mein-quadrath-ichendorf.de](http://www.mein-quadrath-ichendorf.de)  
[redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de](mailto:redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de)

# Montag

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)  
**KulturWerk e.V.**

**im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in  
Quadrath-Ichendorf.  
[info@qi-kulturwerk.de](mailto:info@qi-kulturwerk.de)

# Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

**Beratungsstation**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**  
Sozial- und Lebensberatung  
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung  
[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Konversation in Englisch**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**  
[hae.hollender@gmail.com](mailto:hae.hollender@gmail.com)  
02271/ 58 28 708

14:00 – 16:00 Uhr

**Sprechzeit der Beratungsstelle der Notunterkunft der  
Kreisstadt Bergheim**

**im Beratungsraum (1. Etage)**

Der SkM berät nur nach Termin Menschen, aus den  
Notunterkünften.  
[korreck@skm-rek.de](mailto:korreck@skm-rek.de)

15:00 – 16:00 Uhr

**Kindertanzen (für Kinder von 3-4 Jahren)  
im Veranstaltungssaal**

[Lydia Spaleck 0163/ 40 11 17 7](mailto:Lydia.Spaleck@163.40.11.17.7)

# Dienstag

15:00 – 16:30 Uhr

**Gartentag Gleis11 am Nachbarschaftsgarten**

Gemeinsam Pflanzen, Gärtnern, Ernten und die Natur  
genießen.  
[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"**

**im Dachstudio**

[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)

18:30 – 21:30 Uhr (Kursbeginn 13.09.2022)

**Italienischkurs**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Stufe B1 - mit Vorkenntnissen 18:30 – 20:00 Uhr  
Stufe A2 - mit Vorkenntnissen 20:00 – 21:30 Uhr  
Anmeldung erforderlich!  
Kostenpflichtige Volkshochschulcourse  
02271/ 47 60 0  
[info@vhs-bergheim.de](mailto:info@vhs-bergheim.de)

19:00 – 21:00 Uhr

**LosBailamigos**

**im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr  
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr  
Nur mit Voranmeldung!  
0171/ 79 44 20 8  
[losbailamigos@aol.com](mailto:losbailamigos@aol.com)

# Mittwoch

09:00 – 10:30 Uhr

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (Kinder U3)**

**im Dachstudio**

Einstieg nach Absprache  
0172/ 47 71 36 8



16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für  
Schüler\*innen  
Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2

18:00 – 19:30 Uhr (2. Mittwoch im Monat + digital)

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht**

**im Dachstudio**

Herr Osinski (01579/ 24 95 47 0)  
[info@shg-kaufsucht.de](mailto:info@shg-kaufsucht.de)  
Infos unter [www.shg-kaufsucht.de](http://www.shg-kaufsucht.de)

18:30 – 20:30 Uhr

**Theater Workshop querquadrath von  
der ASH Sprungbrett e. V.**

**im Veranstaltungssaal**

[querquadrath@ash-sprungbrett.de](mailto:querquadrath@ash-sprungbrett.de)  
01590/ 62 18 49 6

# Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr

**"Mama lernt Deutsch und das ABC"**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**

Sprachlernangebot für Frauen mit Kinderbetreuung.  
Einstieg nur nach Absprache.  
[martina6198@gmail.com](mailto:martina6198@gmail.com)

# Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede gerade Woche)

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.  
im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche  
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.  
Nur mit Voranmeldung!  
[fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de](mailto:fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de)  
02271/ 98 78 85 9

16:30 – 18:00 Uhr

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters  
im Beratungsraum (1. Etage)**

[Edwin Schlachter \(02271/ 96 45 6\)](mailto:Edwin.Schlachter@02271.96.45.6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen  
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!  
[Claudia \(01577/ 51 80 16 1\)](mailto:Claudia@01577.51.80.16.1)

18:30 – 20:00 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade Woche)  
**Gruppe für Schwangere**

Austausch in Begleitung einer Doula.  
Nur mit Voranmeldung!  
[doula@garten-doelle.de](mailto:doula@garten-doelle.de)

# Freitag

09:00 – 14:00 Uhr

**"Nähtreff für Groß und Klein"**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.  
Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Nur mit Anmeldung!  
[gleis11@eg-bm.de](mailto:gleis11@eg-bm.de)